

Dag følger nat

Musik og tekst: Christian Connie og Sys Bjerre

Dagen følger altid natten i jordens rytme. I morgen bliver også en skøn dag!

Hverdagens skønhed og tryghed

Hvis der er en ting, som er sikkert, så er det, at der også er en dag i morgen. Kloden drejer rundt og dag følger nat, der følger dag og sådan fortsætter det i en uendelighed. Christian Connie og Sys Bjerre har sammen skabt denne fine sang, der fortæller om skønheden, naturen og hverdagen som den oftest er. For hver dag der går, vokser du og bliver ældre. I sangen er der gemt en taknemmelighed over livet, og en opfordring til at se på livet med kærlighed.

Øvelse 1 – Lyt til sangen og gå til ro

- Læg jer på gulvet i lokalet som om I er ved at gå til ro. Stræk kroppen, gab og put jer så, som om I lå i jeres egen dejlige seng. Luk øjnene og gør klar til at lytte til sangen.
- Afspil sangen mens hele klassen ligger stille og tyste med lukkede øjne og tager sangen og roen ind i kroppen. Afspil den evt. flere gange.
- Afspil nu sangen igen mens I gør klar til at vågne stille og roligt i andet vers. På den måde får I både "lagt jer til at sove og vågne igen".
- Diskuter i klassen om I synes, det er en morgensang eller en aftensang.

Øvelse 2 – Syng med englestemmer

- Øv jer på at synge sangen.
- Fokusér på at synge teksten tydeligt og syng så med den blideste, roligste englestemme som om at du skulle synge godnatsang for et lille barn.
- Øv jer gerne på korstemmen hvis I bliver rigtigt gode til sangen.

