



## Varm op til sang

*Når man varmer op før man synger, så kan stemmen bedre holde til at synge. Og så lyder det faktisk også flottere. I denne aktivitet kommer du igennem et længere opvarmningsforløb, som også udvikler din stemme.*

En god opvarmning består af flere forskellige øvelser, der både varmer stemme og krop op, samt udvikler stemmens formåen. I denne aktivitet kommer klassen igennem en 9 minutters lang opvarmning, som tager jer vidt omkring.

Indhold i videoen:

- Klap på krop
- Ryste hænder
- 'Hælde vand ud af øret'
- Balanceøvelser
- Artikulationsøvelser
- Gummiansigter
- Glissader
- Vejrtrækning
- 'Heksegryde'
- Bokseøvelse
- 'Pileskydning'
- Spændingsøvelse

### Øvelse

- Følg opvarmningen i videoen og gør det samme som eleverne i videoen.